

## ~参加中国成都马拉松大赛 与朋友重逢——MIA会员三浦孝道~

(接上月刊)马拉松是一项非常有趣的运动,与沿途助威者们的距离很近,与陌生的跑者也能立刻产生亲近感,拼尽全力跑完全程还能获得成就感。另外,练习也



成都马拉松完赛奖牌

很方便,只要踏出家门,在哪里都能跑。而且它不受时间限制,可以按照自己的节奏练习。参加马拉松比赛的话,还有扩大交流和加强联系的乐趣。

话说回来,这次去中国的旅行并不顺利。由于5年的新冠疫情,旅行受到限制,之前日本与中国之间签订的“短期旅游免签”被废除,去往中国需要取得签证,很麻烦。幸运的是去年年底条件有所放宽,可以在旅行社申请代办,因此我们并没有去中国驻福冈领事馆,就通过代办取得了签证。多亏了都城市国际交流员张丽霞女士的帮助,我们顺利的取得了签证,并报名马拉松比赛成功,得以如期出发。



成都马拉松报名现场

另一个事情是由于飞机起飞晚点,我们没赶上转机航班,在上海机场拖着沉重的行李箱东奔西跑,差点遇上大麻烦,搞得满头大汗。

幸运的是,在同样没赶上转机航班的日本人(派驻上海企业,精通中文)的帮助下,我们赶上了当天去往成都的最后一班飞机。巧合的是,这位先生也要去成都参加马拉松。晚上李彪先生开车来到与原定到达的机场

相去甚远的机场来接我们,也载上了这位先生一起去了成都市内,路上1个小时左右的时间,我们聊了很多关于马拉松的话题。

平安到达李彪先生家后,回顾一路历程,不由得想起了中国的一句谚语:车到山前必有路。完全如此!

在这次旅行中,我学到了很多,最重要的是我觉得必须熟练地使用智能手机,如本地信息、支付、打车、翻译软件的使用等,特别是翻译软件的对话技巧(速度和时机)。这次我切实的体会到了,即便是语言不通的人之间,也可以用对方的性能好的智能手机进行对话,还能用应用软件进行对话。看到中国人什么事都用手机解决,我甚至觉得这就是“哆啦A梦的口袋”!



身着参赛T恤的团队人员

马拉松比赛前后,我们在成都市内观光,还在李彪先生家和朋友家聚了餐。同时,朋友们也在知名的饭店盛情款待了我们。我们也带了调味料,在李彪先生家亲手做了日本风味的菜肴,请大家品尝,进一步加深了交流。



在李彪先生家聚餐

在成都期间,李彪先生的夫人一直用照片和视频为我们记录此行的点点滴滴,并编辑在了u盘作为礼物送给我们,这是最令我开心的礼物。我们祈愿这种体育交流今后能够长久地持续下去,踏上了回国的旅程。

**信息广场****～ “第13届世界狂欢节in都城2025” 完美收官～**

2025年1月26日本协会在都城市综合文化大厅举办了“第13届世界狂欢节in都城2025”。

活动当天，有美国、英国、澳大利亚、韩国、吉尔吉斯斯坦、中国、丹麦、德国、蒙古、越南、菲律宾11个国家和JICA（国际合作机构）的展台参展。展区设有照片展示、茶和点心试饮试吃、民族服装试穿、游戏和传统活动体验、涂画和手工制作等环节。1200多人来到会场参与活动，与外国友人进行了交流。



在时隔5年举办的舞台汇演中，大家表演了外国歌曲、舞蹈和乐器演奏。

感谢大家在百忙之中前来参加本次活动，同时也感谢在活动中给予大力支持的演出人员和工作人员。

**～〈国际理解讲座〉塞斯的美国料理教室～  
招募参加者！**

我们将举办由美国国际交流员塞斯先生主理的烹饪教室。塞斯先生将教大家制作他的家乡北卡罗来纳风味的美国料理。

时 间：2025年3月8日（土）10:00 ～ 13:00

地 点：都城市交流中心

菜 单（预定）：肉类料理、干奶酪通心粉

参 加 费：会员1000日元，非会员1500日元

定 员：16人（先到先得，会员优先）

自备物品：围裙、口罩、文具

报 名：2025年2月28日（星期五）之前  
请通过电话或电子邮件报名。

报 名 处：都城国际交流协会

电 话：0986-23-2295

E-mail: mia@btvm.ne.jp

**～外国人生活安全交流会～招募参加者！**

居住在都城市的外国朋友们，一起来愉快的学习如何应对自然灾害和如何进行垃圾分类吧。

时 间：2025年3月9日（周日）10:00～12:00

地 点：都城市役所北馆 2楼 共有会议室

参 加 费：免费

定 员：15人

语 言：简单易懂的日语。

翻译语言：现场有英语、中文、蒙古语、菲律宾塔加路语的翻译。

报 名：2025年2月28日（周五）截止  
可电话或者邮件报名。

报 名 处：都城国际交流协会

电话 0986-23-2295

E-mail mia@btvm.ne.jp

