

~参加中国成都马拉松大赛 与朋友重逢——MIA会员三浦孝道~

10月27日，我参加了在中国四川省成都市举行的“成都国际马拉松”。每当我们谈到某地在广袤的中国所处的位置时，都会问：“是在面朝右方的雄鸡的哪个部位？”成都市就位于雄鸡尾羽的根部，相当于就在鸡尾附近。从福冈到上海约2小时，在上海换乘约3小时，总共需要飞5小时，是一个相当远的地方。成都人口超过1600万，是一个比东京还大的超大城市，也是中国历史小说《三国志》中的古蜀国。这里历史遗迹众多，也是产业和物流的基地，有着现代化的建筑和最尖端的高科技产业，是一个繁荣且充满活力的都市。它位于四川盆地中心，城市周边有广阔的农田。成都作为旅日大熊猫的故乡也广为人知。而且它还是22年前在MIA工作过的首位来自中国的国际交流员——李彪先生所居住的地方。这次参加在这里举办的马拉松，是因为4月受到李彪先生的邀请，此次是我时隔5年第3次参加，我的马拉松伙伴MIA会员——岩松妙美女士也受到邀请，一起参加了半程马拉松。

“成都国际马拉松”是2017年开始的新赛事，是一个参赛人数达35,000人(全马25,000人，半马10,000人)的大型比赛。它与伦敦、纽约、巴黎马拉松等齐名，已经发展成为了世界上50多个国家参加的大型国际比赛。城市马拉松是世界顶级跑者和市民跑者一起跑同一路线的比赛，对普通市民来说则是一个欢乐的盛会。这次也有来自肯尼亚、埃塞俄比亚的21名非洲跑者参加，已成为赢得高额奖金和声誉的绝佳比赛。

近年来，随着中国马拉松参与者的急剧增加，要获得参赛资格就必须抽签。我们两人都幸运的中签，在期待已久的日子里欢呼雀跃的出发了。我们在李彪的漂亮的公寓里住了5天，他给我们各自准备了一个房间。李彪在MIA任职期间，是我邀请他开始跑马拉松的。回国后他们夫妇也在继续这项运动，还一起挑战了中国各地的马拉松比赛，乐在其中。7年前他俩还和我们一起参加了日本富士山马拉松(山梨县)，是一对非常喜欢运动的夫妇。这次李彪夫妇和他们的朋友——从青岛赶来的G夫妇也一起参加了大赛，李彪夫妇和G先生参加的是全程马拉松，G夫人和我们俩人参加了半程马拉松。

这次比赛，我胸前贴着有内置计时芯片的大赛号码牌，背后则贴着我自制的号码牌，上面用中文写着“目标=跑完 84岁”。在中国跑马拉松，当后面的跑者超越前面年纪大的跑者时，都会说“加油，加油！”这样的鼓励的话语。这些加油声和给了我极大的力量，沿途的助威也是如此。毕竟我是35,000人中年龄最大的84岁的跑者，能否跑完全程是一个未知数。因此我想要获得大家的支持，努力跑完全程……！

虽然最终我如愿以偿，但在开始前，一些跑者看到

我自制的号码牌，便邀请我一起拍照，拿着手机跟我说话，以至于我完全没有做好热身动作，就到开跑的时间了。更令人意外的是，有跑者在跑步的过程中，为了拍摄照片或视频，也拿手机对着我拍。当然，同跑的跑者和沿途人们的加油助威也给了我力量，使我在规定时间内顺利到达终点，脖子上挂上了沉甸甸的完赛奖牌。这次大会颁发的完赛奖牌让我非常惊讶！奖牌是对开门双层结构，非常珍奇。这个构思或许是承袭了蜀国军师“诸葛孔明”奇特的战略智慧吧，这可能是世界上最奇特的马拉松奖牌了。



G夫人和岩松女士都比我更快地到达终点，在那里等着我。随后也传来了另外三个跑全马的队友在很不错的时间内跑完了全程的消息。我们团队都跑完了目标里程，很荣幸能成为其中一员！不久，G夫人告诉我在ins上有“三浦先生跑马拉松”的视频。第二天，我的手机也收到了视频。这是我第一次看到自己跑步的样子。虽然跑起来老态龙钟，但考虑到年龄，这也是没办法的事儿。一想到这个视频传遍了中国，我就有点不好意思了。(本来打算跑得更帅一点的……)这个视频收到了很多的点赞和近100条评论。上传这个视频的好像是在中国很有名的女性跑者，其他跑者也上传了视频。回家后，我浏览了所有的评论，其中有很多这样的评论：
*哇偶！老爷爷加油！好帅呀！我们的偶像！
*他是我们学习的榜样！精神可嘉！坚持锻炼活到100岁没问题！

*还叫人加油，是人吗？参与即胜利！这么大岁数还能跑马拉松，真是老天赐予的福报！

*跑步伤害膝盖，大爷再过几十年，等到再过30年，114岁的时候就知道了(笑)。

*都说跑步伤膝盖，你看这个大爷的精神劲儿，就知道伤不伤膝盖了。

在这些评论中，也有这样的提醒和担心的评论：

*老大爷，伤了膝盖可怎么办呀？

*搞不好会要命的。

*大爷有个万一的话就麻烦了。

还有这样的评论：

*这个年纪怎么中签的呀？我也抽签了，可是没中。

*我要是中签的话可以背着老爷爷跑

*都是些拿着退休金的人，退休金有一万多吧？

比赛中有很多跑者原本并不知道我来自日本，当我用蹩脚的中文回应他们的问候时，他们才知道我是日本人。看到年纪这么大的人从遥远的日本来参加比赛，他们都感到惊讶和钦佩。上传的视频也收到了很多没有跑马拉松的人的评论，我很吃惊他们竟然也饶有兴趣的看了我的视频。