



# 都城国際交流協会会報

## MIA NEWS

ミア ニュース

編集発行: 都城国際交流協会  
〒885-8555 都城市姫城町6-21  
都城市役所 国際化推進室内  
電話 0986-23-2295 FAX 0986-23-3223  
http://miyakonojo-mia.com/  
E-mail mia@btvm.ne.jp

### オーストラリアと言えば...? 都城市国際交流員 ジョージ・グーン

皆さん、こんにちは! 都城市国際交流員のジョージです! 今日は、オーストラリアの珍しい観光地を紹介し、普通の旅行では味わえないような魅惑の場所へ皆さんをお連れしたいと思います!



まずは私の出身地、メルボルンから始めましょう。ダンデノン丘陵(Dandenong Ranges)から、グランピアンズ国立公園(Grampians)に至るまで、景色を見に行ったり、ブラー山(Mt. Buller)やホーサム山(Mt. Hotham)でスキー・スノーボードをしたり、自然を堪能できます。また田舎は緑が広がり、ビーチや森の近くにある西のエアリーズ・インレット(Aireys Inlet)、東のウィルソンズ・プロモントリー(Wilsons Promontory)などのキャンプ場があります。もちろん、ビクトリア州の州都メルボルンは美術館やギャラリー、博物館や戦没者追悼記念館があり、飲食・ワイン・ビールの種類も多いので、文化的にも最高だと思います。



タスマニア

私はもちろん自分の故郷が大好きですが、オーストラリアは旅行していただきたい観光地が他にもたくさんあります。それではタスマニアから、時計回りに紹介していきたいと思います。タスマニアは、オーストラリア本土を除いては一番大きい島で、独特の風景が見られます(私は、火山の無い日本みたいだと思います!)。北部の海岸デボンポート(Devonport)から南部ホバート(Hobart)まで、タスマニア州内では様々な牡

蠣や鮭の養殖が行なわれていて、味も絶品で、世界中で有名です! タスマニア州では最近クラフト・ビールに興味を持つ人が増えたので、独特なビールを味わいたいならば、おすすめですよ!

さて、旅は続きます。「教会の街」、又は「ワインの街」と呼ばれている南オーストラリア州の州都、アデレード市に到着。そう聞いただけでお分かりになるかもしれませんが、この街がどんなに美しいのかはアデレード市から北東にあるタルンダのバロッサバレー(Barossa Valley)の写真をご覧ください。



バロッサバレー

西オーストラリア州に入り、長い旅の途中で、やっとパース市に到着。パースは、ある意味、オーストラリア人の生活の最高峰です。なぜなら、この街で「速い」ということは何一つないからです!



カリジニ国立公園

ゆっくりした生活を望んでいるなら、ここは最高です。オーストラリアの他の場所と同じぐらい自然が多いです。海岸から少し離れているロットネスト島(Rottnest Island)、ピナクルズ(Pinnacle Rocks)、ウェーブロック(Wave Rock)、カリジニ国立公園(Karijini National Park)、マーガレット川(Margaret River)などがあります! 西オーストラリア州だけの旅行でも(まあ、正直に言えば、ここだけでオーストラリアの面積の半分ぐらいです!)、2カ月かけてもまだ終わらないですよ!

オーストラリアの西海岸から旅を続けると、北海岸のダーウィン(Darwin)に到着。ダーウィン、それとノーザンテリトリーがオーストラリアの砂漠にありま

すが、ダーウィンは砂の中で輝いている宝石のような感じで素敵な街です。キャサリン温泉 (Katherine Hot Springs) でリラックスするとか、クロコザウルスコーブ (Crococaurus Cove) でテンションが上がるとか、ミンディルビーチ (Mindil Beach) の夜市、カカドゥ国立公園 (Kakadu National Park)、デビルズマーブル (the Devil's Marbles) など、暑ささえ耐えられれば、オーストラリアの本物のアウトバック、ダーウィンで色々なことができます!



クロコザウルス

ここで、少しルートを変えて、オーストラリアの中心にあるウルル (Uluru) とアリス・スプリングズ (Alice Springs) を見に行きましょう。孤独で魅力的、厳しい環境の中であって美しい、ここまで独特な街はありません。たった人口2万5千人で、アデレード市とダーウィン市の真ん中にある「アリス」は、アボリジニ人の文化が他の地域より濃いです。オーストラリアの中心といえば、ウルル、世界遺産として認められた赤い岩 (山ではない!)。今年の10月下旬から登れなくなるので、「登ってみたい!」と思っていたら、是非それまでにオーストラリアへ行ってください!

元の道に戻りましょう。北東海岸線を回ってクイーンズランド州に入りましょう。皆さんはたぶんグレートバリアリーフ (大堡礁) をご存知ですね (大きさ、美しさはもちろんのこと、自然や環境のためにも大事なものです)。しかし、デインツリー熱帯雨林 (Daintree Rainforest) のことはご存知でしょうか。1200平方キロメートル、オーストラリアで一番大きい熱帯雨林です。その美しさは、この写真を見ていただければお分かりになるでしょう。真っ青な海、真っ白な砂、また

緑豊かな森のコンビネーションは最高でしょう!



最後に、ここからブリスベン (クイーンズランド州の州都) を通過して、ニュー・サウス・ウェールズ州 (NSW) に入り、シドニー市 (オーストラリアではなく、NSWの州都) に行きましょう! シドニー・オペラ・ハウスやハーバーブリッジは間違いなく世界的に有名ですが、私は個人的にその街中の二つよりボンダイ・ビーチ (Bondi Beach) やブルーマウンテン (Blue Mountains) の方が好きです! それだけではなく、バイロン・ベイ (Byron Bay)、ロード・ハウ島 (Lord Howe Island)、コフス・ハーバー (Coffs Harbour)、ハンターバレー (Hunter Valley) もあるので、シドニー市で自然を見に行きたい方もご安心ください!

一般的なオーストラリア人として、この記事のほとんどが自然についてですが、みなさんが何に興味をお持ちでも、オーストラリアに行けば楽しめることは必ずあります。運動好きの方は自転車で州一周または国一周できますし、冒険家であればバンジー・ジャンプやスカイダイビングでき、動物園等もたくさんあります。私は何年もかけてあちこち旅行しましたが、まだ全国制覇していないので、オーストラリアで私を見かけたら、是非どこかに一緒に行きましょう!



## 誕生日のお祝いについて

～モンゴル国際交流員 ソヨルマーさんによるモンゴル紹介～

モンゴルでは、誕生日に「生んでくれてありがとう」とお母さんに感謝の気持ちを表す人が多いです。母が遠くに住んでいれば電話をして、近くに住んでいればプレゼントを持って行く人もけっこういます。

田舎と町では、誕生日の祝い方が違ってきます。田舎の場合は、特別な準備などをせず、美味しいご飯を食べ、プレゼントをもらうのが一般的です。町の中心から離れている田舎の遊牧民の場合は、ケーキを準備するのが難しいからです。

それに対して、地方都市を含む大都市の場合は、田舎と違って大人も子供も誕生会を盛大にお祝いするのが、近年、大流行しています。例えば、誕生会に出す飲み物から、お菓子、キャンディ、バースデーケーキ、会場の飾りなどを同じ色で統一させながら、様々な形で華やかにコーディネートしたりします。

また、モンゴルの誕生日の祝い方といえば、各FMラジオで、「誕生日おめでとう」というコーナーがあり、そこに友達や家族が電話をしておくと、ラジオのMCから電話がかかってきて本人と繋ぎ、サプライズでお祝いメッセージを伝えたり、好きな歌を流してもらったりします。



## ◆インフォメーション◆ ～他団体等からのお知らせ～

### ◇演技ワークショップ&トークイベント

宮崎市出身で、ハリウッドで俳優を

ゆうき

されている松崎悠希さんによる演技ワークショップ&トークイベントを開催します。

日時： 3月23日 (土) 19:00～

会場： ウェルネス交流プラザ  
セミナールームB

協力費： 1,000円

主催： ラボ・ミヤザキ (国際交流団体)

松崎悠希さん主な出演作： ラストサムライ、硫黄島からの手紙、ピンクパンサー2、パイレーツ・オブ・カリビアン4、高い城の男 など40作品以上

申込み： 事前申し込みが必要です

お申込みの際は件名に「ワークショップ申込み」と明記していただき、メールでお願いします

E-mail : hugh-0927@docomo.ne.jp または、  
mwkhandh@hotmail.com



### ◇生活相談員による、在住外国人「生活相談事業」

※無料

県内在住外国人の生活に関する相談がある場合、必要に応じて、通訳サポート (英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、タガログ語) など生活相談員を紹介します。相談がある場合は、公益財団法人宮崎県国際交流協会へ電話をしてください。ただし、法律問題など専門的な相談は対象外です。

<相談員> 英語：高島身知子氏 中国語：谷口玉英氏  
韓国・朝鮮語：遠藤礼子氏 ポルトガル語：野崎里美氏  
タガログ語：小川ジョイス氏

### ◇問合せ：(公財) 宮崎県国際交流協会 (担当：谷口)

宮崎市橘通東4-8-1 カリーノ9階

TEL：0985-32-8457

FAX：0985-32-8512

E-mail：miyainfo@mif.or.jp

開館時間 午前10時～午後7時

(火曜日～土曜日)

## 編集部より

先日、旭丘(ひのお)神社に孫のお宮参りに行ってきました。初めてお参りする神社でしたが、神職の方はとても丁寧で部屋も暖房設備があり、その日は孫も泣くこともなく無事に神事が執り行われました。娘と孫は、我が家に帰る日が近づいてきましたが、近くに住むのでいつでも会えるのですが、家に帰った時に孫の顔を見られなくなるのは寂しい気持ちになりますね。

[森重]

ケータイやスマホでメールなどを入力する時によく使う「絵文字」を英語で何というかご存知ですか？そう、“Emoji”です(複数形はEmojis)。今、街中でよく見かける「ピクトグラム」も、1964年の東京オリンピックで初導入されたもの。言葉や文字以外の方法で何とか情報を伝えたい、という思いから生まれたのでしょうか。次は絵心がなくても伝えられる「やさしい日本語」が広まっていくといいな。

[新宮]

もうすぐ国際化推進室に異動してきて1年になろうとしています。1年に満たないですが、これまでにないほどたくさんの方々と出会い、これまで知らないことが多すぎたことを知りました。私のアタマのキャパはとっくに超えてしまい、中身も外見も真っ白です。(笑)

何はともあれの1年でしたが、来年はイベント盛りだくさんです。張り切っていきます。

[西畑]

山田町の子どもフェスティバルに参加する機会がありました。開会式の後に、ボランティア活動を頑張っている小学生の表彰がありました。賞をもらった5年生の女の子に、

私：「ボランティア活動って何をしますか？」

女の子：「ゴミ拾い、イベントのスタッフ、幼稚園訪問などいろいろだよ。」

私：「幼稚園訪問って幼稚園が学校に頼んで、学校が誰か行きたい生徒さんの中から決めてくれるの？」と素直に思ったこと聞いてみたら、

女の子：「いいえ、自分たちが幼稚園へ行ってお手伝いすることがないかを聞くんだよ！」

つまり「自ら」でした！楽しく、明るく教えてくれる女の子をみて、びっくりするとともに感動しました。

[ソヨ]

いよいよ春ですね！中国では「春は厚着に、秋は薄着に」という諺があります。暖かくなったからといってすぐに薄着になってはならず、寒くなったからといってすぐに厚着にしてはならないという意味です。つまり春の場合は暖かくなったからと言って急に服を脱いではいけません。それは冬の間は何カ月もセーター等の暖かい服を着て、自分の体の熱を保つことで寒さとのバランスを保っています。本格的に春になる前に、急に冬の寒さに戻ることもあり、一旦薄着にすると免疫力が下がってしまい、戻った寒さに対応することができないという考え方からこの諺があるわけです。本場の暖かい春が来るまで皆さんも私と一緒に、もう少し厚着で我慢しましょう！

[銭]

朝早く今日一日の準備をして、職場へ行って働いて、部活・ジムに行って、帰って晩御飯を食べて寝る。一日は山ほど予定があり、そういう非常に忙しい生活をするのはなかなか楽しい。

だけど、週末には絶対に、数時間、ただお茶を飲んで窓の外を見て、何一つしない。その時間は私にとって何より大事だ。

皆さんも、最近、何もしていないことができましたか？

[ジョージ]

2018年度最後のMIANEWSになりました。今年度も会員の皆様、ボランティアの皆様のご協力を頂いて様々なイベントを開催することが出来ました。厚くお礼を申し上げます。私事ですが、来年度も協会事務を担当させていただくことになりました。よろしく願いいたします。

[藤元]

元中国国際交流員の星ちゃんから、娘がパンダのヌイグルミをもらいました。すごくリアルで毛並みも良くて、さすが本場中国のパンダです！貰ってすぐの頃もとても気に入っていましたが、間をおいて今また、娘は毎日どこへ行くにも持ち歩き、一緒に寝て、ご飯を食べる時も邪魔になるのに持っています。この第二次パンダブーム、いつまで続くのでしょうか。

[迫田]