第171号 2021年9月号 (1)

都城国際交流協会会報
MIA NEWS
ミア　　ニュース

編集発行:都城国際交流協会
〒885-8555 都城市姫城町6-21
都城市役所　国際化推進室内
電話 0986-23-2295
FAX 0986-23-3223
http://miyakonojo-mia.com/
E-mail mia@btvm.ne.jp

夢がある

～元都城市国際交流員のクイル・アンダーソンさんからの記事をご紹介します～

こんにちは！私はクイル、都城市のOBです。

私は2009年から4年間、都城市の英語圏国際交流員(CIR)として勤めていました。大学を卒業して元気が溢れていた私は、日本で働きたい、日本語を喋りたい、教師になりたい、といったいくつもの大きな夢を持っていました。CIRとして勤めている間、市の小学生や高齢者等に自分が住んでいたアメリカの全てを紹介しました。ほかにも、公式な文書を翻訳したり、イベント関係者や他の活動をしている方々のために通訳したりしました。とても充実した仕事で、都城市のため、市民のために頑張って楽しかったです。

次の7年間は、市内の幼稚園に英語教師として勤めました。幼い子供たちに英語を教えていく内に、英語を教えるための技術も高くなりましたが、それ以上に子ども達の英語がどんどん上手になっていくことがとても嬉しかったです。

今年から、私は再び都城市役所で勤めていますが、今回の職業は外国語指導助手(ALT)。市内の生徒の多い小学校に行き、高学年(4～6年生)の子ども達に英語を教えています。私が行く学校には数百人の全校生徒がいて、一つの授業で35～40名の生徒たちに英語を教えるのはとても楽しいチャレンジです。

私は昔から夢想家です。時間が流れていく内に、最初に話した自分の夢が、日本を訪れ、日本で勉強し、日本で働く。それだけでなく、日本で恋をして、日本で家族を育みたい、というものに変化していきました。

そして今、私にできた新しい夢。 ― それは日本で会社を設立するということ。

そして、私が設立したい会社というのは他でもない、ピザ屋さんです！

私はピザが大好きです。幼いころからよくピザを食べていた私ですが、日本に来てから、私の中のピザに対する概念が大きく変化しました。アメリカでピザと言えば、10ドルで買えるTake-and-Bake(テーク・アンド・ベーク、焼いていないピザを売っている持ち帰り専用のピザ屋さん)や15ドルで買えるXLーサイズの持ち帰りピザが普通でした。もちろん、どちらもとても美味しかったです。しかしそれ以上に、これらは非常に便利で安いのが魅力なのです。

初めて日本に来て、L-サイズのピザが￥3000～￥4000程高いと聞いて驚きました。私の中で便利で安いものだったピザが、贅沢な物になってしまいました。

その後、何回か持ち帰りのピザを注文した私は、ピザの作り方を勉強しよう、と決めました。

勉強する上でまず注目したのはピザの耳の部分です。どれだけいいソースやチーズ、トッピングを乗せても、美味しいピザには美味しいピザの耳が必要不可欠なのは覆せない事実です。様々なレシピを試していく内に、中々満足できるピザを作れたこともありましたが、家の小さいオーブンで作れるピザには限界があり、どうしても不満がいくつか残ってしまいました。普通のオーブンで出せる火力には限界があり、美味しいピザの耳を作るのに必要な温度が出せないことが主な原因でした。そして私は三年半ほど前に、ついに本格的なピザ・オーブンを購入し、美味しいピザ作りへの挑戦は次の段階へと移りました。

それ以来、ほぼ毎週、週末になるとピザを作っていました。新しく導入した設備のおかげで、自分で作るピザの新しい可能性に気づくこともできました。毎週作る内に、最初に生地を伸ばす技術を身に付け、次に生地を飛ばす技術、そしてオーブン内でピザを回す技術と、少しずつたくさんの技術を身に付けることもできました。そこから更に、味や食感を変えるために黒麦粉や全粒粉を追加し、粉の割合を調整し、また水分量(乾性した食材と水の割合)を変更してみました。

次に、長期間制御された低温発酵を使った生地を試し、そこからプーリッシュ生地やビガ生地(事前に発酵されたお腹に優しい生地)を作ってみました。

そして今、ようやく満足のいく生地のレシピを見つけました。お気に入りのソースのレシピを見つけました。知り合いや家族に人気のあるトッピングの組み合わせを発見しました。私は今、都城市の皆さんに私の作ったピザを紹介したい気持ちでいっぱいです。

都城市に住み始めて、私の夢はいくつも実現されました。都城市は生活する場所としても、勉強できる場所、成長できる場所としても優れています。もちろん事前に色々とリサーチし、ちゃんとした計画を立てないといけないですが、都城市でならこの夢を実現できると信じています。

さて、最初に話した通り数年間の間、都城市の皆さんに自分の国や言語についてシェアしてきた私が今、皆さんにシェアしたいこと。それはピザの楽しさについてです！

「モンゴルの“シャル･トス”」
～都城市モンゴル国際交流員　ソヨルマーさんによるモンゴル紹介です～

モンゴルでは、“シャル･トス”はとても貴重なものです。“シャル”は黄色いで、“トス”はオイルという意味のモンゴル語です。

ウルム

さて、皆さまは、今月のテーマは“黄色いオイル”のことだと分かったのですが、いったい何のオイルでしょう？

モンゴルでは、“ウルム”があれば、誰でも簡単に、シャル･トスを作ることができます。牛乳を沸騰させて一晩、置いておくと表面に出来た膜のような脂の層ができます。これを、ウルムと言いますが、大体10-15リットルの牛乳を沸かした場合、約800-900グラムのウルムが出ます。このウルムを鍋に入れて、弱火でゆっくりとかき混ぜると、透明な黄色い油が出ます。これは、モンゴルの“シャル･トス”です。

モンゴルでは、冷蔵庫にシャル･トスをストックしてないお家はないと言っても過言ではないです。それほど、食文化に欠かせない大切なものです。料理を炒めたり、出来上がったミルクティーの上に入れて混ぜて飲んだり、コーヒーに少し混ぜて飲んだりすると濃めのバターのような味が広がります。

特に料理を炒めるとシャル･トスの乳製品の香ばしい香りと、乳製品のクリーミーでバターのような濃めの味が全体にひきわたって、今までの素材の味が一味変わってより美味しくなります。

シャル･トスの成分には、オメガ3、オメガ9、A,、D、 E、 Kといったビタミンが豊富なため、シャル･トスを健康食品として、食べ物と一緒に摂る、あるいは少量をそのまま食べることがブームになってきています。近年、若い女性の間では、肌と髪の毛に良い栄養になる、ダイエットにも効果があると言

シャル･トス

われていて、大人気になりました。また、冬の寒いときに、体を温めるために一口ぐらい食べるほか、モンゴルの乳製品で蒸留して作ったお酒にほんの少し入れて飲みます。

シャル･トスは、バターオイルギーに相当するものですが、日本では通信販売やオーガニックショップなどで簡単に手の入ることが分かりました。私は、まだ購入したことがないですが、友達の話によるとモンゴルのシャル･トスより少し薄めの味ですが、美味しいとのことでした。

皆さんも、炒め物やコーヒーの一味違うものを楽しみたいときは、バターオイルギーを試してみてください。

Aussie Bites　（オーストラリアを、ひとかじり!）
～MIA会員　三浦浩子さんからの記事をご紹介します～

連絡もらった時最初に浮かんだのは、Timのビーチでの結婚式だったわ。

新郎新婦と参加者がビーチ全体にとけ込んですご～くきれいで、インパクト強く心に残っているわ。でも主役のTim達は広大な海を背にしていたから、見ていた景色は。。。参列者での参加をお薦め。

私は50年位も前に、新婚旅行を兼ねてハワイで結婚式をした変わり者だけど、ビーチでの結婚式は斬新でわくわくしたわ。

もう一つは、オーストラリアのカランビン野鳥公園とローパインコアラ保護区、フェザーディール自然動物園など。

オーストラリアならではの動物に出会えた所。

1996年に行った時はまたコアラを抱いて写真を撮らせてもらえた。2012年のはもう触れなかったね。

カンガルーや野性のインコに餌やりもした動物好きの私。

オーストラリアは魅力に溢れているよね。

そうそう、ワイン蔵もあった。

インフォメーション

●第16回　アートフェスティバル
「外国人が見た宮崎」作品展　作品募集

【テーマ】「宮崎」
【応募資格】
　宮崎県に住んでいる外国人または外国にルーツのある方
【部　門】 写真、絵画、書道、手工芸(動画は除く)
※写真はデータ可、宮崎県内で撮影したものに限る
※データで応募した場合、宮崎県国際交流協会で最大A4にカラー印刷する。返却はしない
【出品点数およびサイズ】
各部門1人2点まで。50cm×50cm以内
【応募方法】　郵送、持参、E-mail
申込用紙に氏名(フリガナ)･出身国･連絡先･作品名･素材･作品の説明文(50語以内)･応募部門等を記入し、作品に添付する。
･郵送の場合･･･宮崎県国際交流協会に送る
･持参の場合･･･次の機関に持参する
　① 宮崎県国際交流協会
　② 宮崎大学グローバルサポートオフィス
･E-mailの場合･･･miyainfo@mif.or.jp に送る
【応募締切】 2021年10月30日(土)
※締切日に間に合わない場合、前もって連絡すること
【作 品 展】 2021年11月17日(水)～12月4日(土)
【会　　場】 カリーノ宮崎地下1階(宮崎市橘通東4-8-1)
【表　　彰】 ※来場者の投票により選ばれた各部門の上位入賞者に、賞状と賞品を贈る
【応募･問合せ】
公益財団法人宮崎県国際交流協会
〒880-0805 宮崎市橘通東4-8-1　カリーノ宮崎地下1階
Tel. 0985-32-8457
Fax. 0985-32-8512
E-mail: miyainfo@mif.or.jp

●「第12回ワールドフェスタinみやこのじょう2022」について
　来年の1月、3年ぶりの開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染状況により残念ながら中止になりました。

●国際交流料理教室の開催について
　12月に国際交流員による料理教室を開催します。詳細は10月の会報に掲載しますのでご期待ください。

編集部より

　テレビの人気者M子さんの冠番組を視聴していたら、年齢に見合わない若々しさを持つ美しい女性を「美魔女」と呼称しているが、世の中には「魔女」もいるとのこと。「美魔女」は相応の努力のもとに作り上げられた方であるが、「魔女」はそんな努力なしに美しさと若々しさを持つ方のことだとか。周囲に、「ありのままの自分」でいたいなどと言いつつも、「魔女」だったら良かったのになあというのが本音。加齢にあらがう努力を怠らない方々を尊敬する…。　[池田]

　山形～新潟編に続いて、今回は【福島】です。
福島県と言えば…民謡で有名な「会津磐梯山♪」、まちのシンボル･鶴ヶ城こと「会津若松城」が有名です。果物では、桃や梨は生産高全国一位です。
　そんな福島県を訪れた時に立ち寄ったのが、「猪苗代湖」でした。
「猪苗代湖」は「天鏡湖」とも呼ばれ、とても美しい湖です。その大きさは、日本でも5本の指に入り(4番目)、最大水深は90mを超え、水質の関係で大きな魚はいません。
そんな猪苗代湖には、弘法大師にまつわる伝説があったのを思い出して調べてみました。
【弘法大師がこの地を通りかかった際、機織りの女に水を乞うと断られてしまい、別の村で米を研いでいた「翁(おきな)」という名の女にそのとぎ汁を乞うと快くくれたそうだ。あくる日の朝、磐梯山が大爆発を起こし、多くのまちや村が猪苗代湖の湖底に沈んだが、この翁の暮らす村だけが助かったと…それが、猪苗代湖に唯一ある島「翁島」なんだとか】伝説や逸話は、ロマンがあっていいですねぇ。　【西畑】

　先月、不摂生で体調を崩してから、健康情報に敏感になりました。体を冷やさないことが大切だとCIRのソヨちゃんと銭ちゃんに教えてもらいました。雑誌で朝にコップ一杯の白湯を飲むと代謝も上がって胃腸にも良いらしいという記事を目にしたので実践しています。
　ただ飲むだけなので、さすがに三日坊主にはならず3週間位続いています。健康になった気がしてます♪　[山内]

　気軽に外出できなくなってから、友人たちとSNSを使った通話をすることがとても増えました。気軽に遊びに行けないこのご時世の中では県内の友人とも中々会えないですし、それが県外の友人になると尚更会えません。けれど携帯で電話をすると、電話料金が高くなってしまうという悲しい現実が…。
　しかし今は電話ではなく、SNSを使った通話が簡単にできるおかげで、気軽に長電話をすることができるようになりました！しかもテレビ電話で相手の顔を見ることができるから、普通の電話より楽しく会話をすることができて、余計に長電話になってしまいます。
　ただ、電話代がかからない代わりに通信料がみるみる減っていくのは悲しい限りです…。　[川内]

　Tokyo 2020パラリンピックにモンゴルから柔道、パワーリフティング、テコンドー、アーチェリー、陸上、射撃という種目で11名の選手が参加し、ソドノンピルジェー･エンフバヤル選手は、パワーリフティングの金メダルを獲得し、モンゴルに喜びと感動を与えてくれました。
　今年は異例のオリンピックでもありましたが、次のオリンピックまで3年しかないということもあって、待つ人にとって嬉しいかも知りませんが、選手たちにとって、練習の期間が短くなる次のオリンピックを楽しみしています！　[ソヨ]

　9月は中国の新学期が始まる時期です。2か月間の長い夏休み終わって、小中高、または大学生たちは次々と学校に戻りました。
「やっとリラックスができる！」と親たちはみんなお祝い気分のようです。それほど普段の子育ての大変さが伝わりました。より一層学校の先生たちを尊敬しちゃいます。　[銭]

　先日、東京パラリンピックが無事に閉幕となり、素敵な閉幕式を拝見しました。皆さんにとって、恐らくあっと言う間にオリンピック･パラリンピックが終わりました感じと思いますが、4年間以上、毎日頑張りました選手達にとって、長く努力し、全力を尽くす時期が漸く終わりましたでしょう。　オリンピック･パラリンピックに参加しました選手達の皆さん、本当におめでとうございます。恐らく3年後のパリ･オリンピックに向かい、選手達の準備が既に進んでいると思いますので、次回のご参加、お楽しみに待っています！成果が得られるように祈っています！　[ジョージ]

　私の自宅は、母智丘公園内の桜並木の入口近くにあります。
　以前から問題となっているのが、地域の畑や家の庭をわがもの顔で歩き回り畑に糞などをしたり、悪さをする野良猫たちです。そこで、私の自治公民館では都城保健所と協力して、野良猫を地域で管理する「地域猫」として見守ることになりました。「地域猫」とは、不妊去勢手術を施し、耳先を桜の花びらの形にカットした野良猫を言います。去勢手術をすることで野良猫の数を抑制しようとするものです。
　コロナ禍の中、自宅で猫や犬を飼う方が多くなったようですが、それに比例して野良猫や野良犬も多くなってきたような気がします。皆さんのご近所ではどうですか。少しでも参考になればと思います。　[田中]